

# Effektive Behandlung der frühen allergischen und späten entzündlichen Symptome der allergischen Rhinitis mit Ze 339 (tesalin®n): Ergebnisse eines Praxiserfahrungsberichtes

Nebel S; Kobi C; Zahner C. (Zeller Medical AG) für die Studiengruppe



Petasites hybridus

## tesalin®n

- Zur Behandlung von Symptomen der allergischen Rhinitis (Heuschnupfen) sowie deren Beschwerden an Augen, Nase und im Rachenraum.
- CO<sub>2</sub>-Extrakt (Ze 339) aus den Blättern von *Petasites hybridus* (L.) Gaertn., B. Mey. et Scherb. (Petasinchemovarietät) entsprechend 8 mg Petasinen.
- Die Wirksamkeit von tesalin®n wurde in zahlreichen klinischen Prüfungen bestätigt. In der jüngsten Publikation von Dumitru *et al.* JACI 2011 konnte die ausgezeichnete Wirkung von tesalin®n auf die verstopfte Nase, beispielhaft für die späten entzündlichen Symptome der allergischen Rhinitis, nochmals bestätigt werden.

## Ziel:

Die Wirksamkeit von tesalin®n auf die **frühen allergischen sowie die späten entzündlichen Symptome** der allergischen Rhinitis in der täglichen Praxis von Schweizer Ärztinnen und Ärzten zu bestätigen.

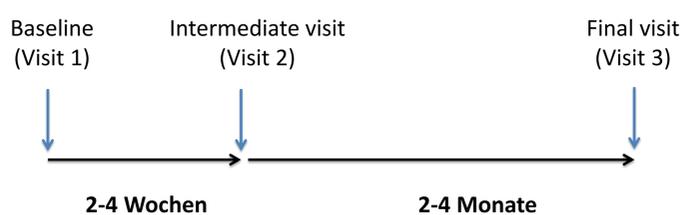
## Eingeschlossene Patienten:

Patienten welche unter allergischen und entzündlichen Symptomen einer allergischen Rhinitis leiden.

## Visiten:

Die Datenerhebung beinhaltet pro Patient drei dokumentierte Visiten. Die 2. Visite fand im Idealfall ca. 2-4 Wochen nach der 1. Visite statt. Eine 3. Visite sollte ca. 2-4 Monate nach der 2. Visite erfolgen.

Figure 1: Studiendesign



## Datenerhebung:

Die Datenerhebung wurde zwischen März 2012 und Oktober 2013 durchgeführt. In diesem Zeitraum haben 63 Ärzte (SONATE Studiengruppe) 226 Patienten eingeschlossen.

Figure 2: Analyse Populationen



## Resultate:

- Von den insgesamt 205 analysierten Fällen waren 122 (59.5%) weibliche und 83 (40.5%) männliche Patienten.
- In ca. zwei Drittel der Fälle wurde die allergische Rhinitis ab der 1. Visite mit **2 Tabletten (139/67.8%) tesalin®n täglich behandelt**. Seltener kamen 3 Tabletten (39/19.0%) und 1 Tablette (27/13.2%) täglich zur Anwendung.

Figure 3: Diagnose und einzelne Allergene (Population V3, n=131)

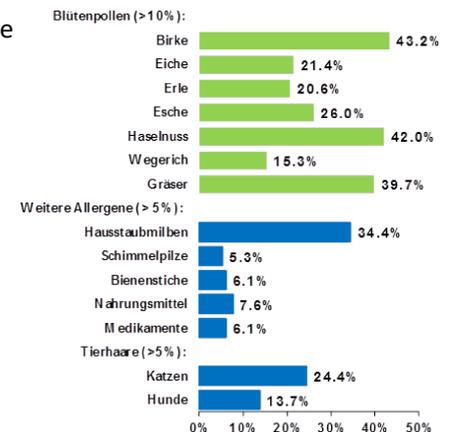
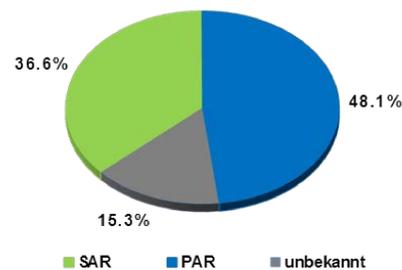


Figure 4: Andere Symptome des allergischen Formenkreises

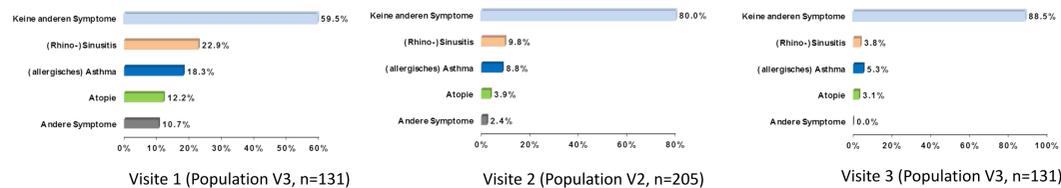


Figure 5: Mittelwerte Symptome (n=131)

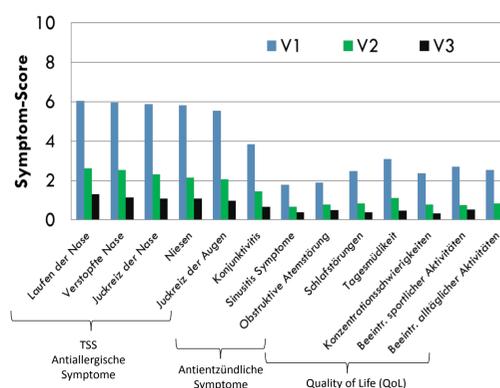


Figure 7: Behandlung ab Visite 1 (n=131)

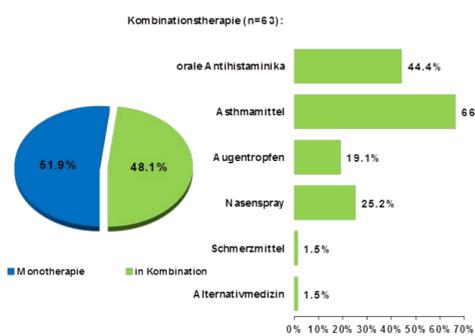


Figure 6: Total Symptomscore (TSS) (n=131)

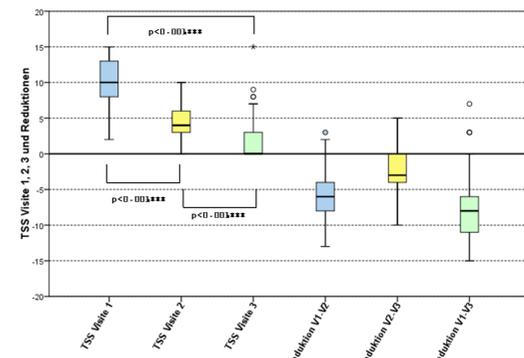
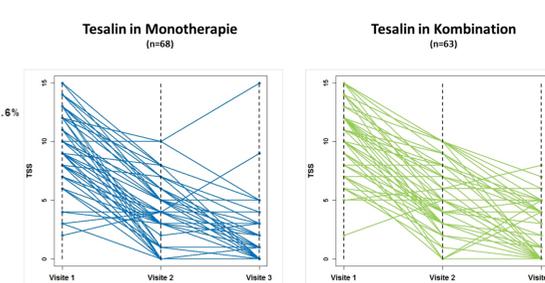


Figure 8: Verlauf TSS (n=131)



## Verträglichkeit:

Insgesamt wurden 3 nicht-schwerwiegende unerwünschte Arzneimittelwirkungen gemeldet: <Nausea, Unwohlsein, Krankheitsgefühl>, <Nausea> und <Bauchweh>.

## Schlussfolgerung

- Die Wirksamkeit von tesalin®n zur Behandlung der frühen allergischen und späten entzündlichen Symptome der allergischen Rhinitis konnte in diesem Praxiserfahrungsbericht bestätigt werden.
- Symptome des allergischen Formenkreises reduzierten sich erheblich bis zur 3. Visite: 116 (88.5%) der Patienten hatten keine anderen Symptome des allergischen Formenkreises mehr.
- Alle Veränderungen der 13 Symptome über die Visiten 1, 2 und 3 (Figure 5) sind im Wilcoxon Signed Rank Test hoch signifikant (p<0.001).
- Die Reduktionen des TSS (*Laufen der Nase, verstopfte Nase, Juckreiz der Nase, Niesen und Juckreiz der Augen*) (Figure 6) über die Visiten 1, 2 und 3 sind im nicht-parametrischen Wilcoxon Signed Rank Test hoch signifikant (p<0.001).
- Die Behandlung mit tesalin®n war gut verträglich, das Therapiekonzept hat sich bewährt.